

CƠ SỞ SIỊ H HOC TROI G VẢỊ ĐỀ THIỀỊ ĐỊỊ H HAY SỎỊ G ĐẠO.

Thưa quý vị khán giả và các bạn,

Kỳ trước khi chúng ta bàn về đề tài Thiên Định Hiền Huỳnh Bùi Văn Khâm có đề nghị mở rộng phạm vi đề tài đến một đường lối sống nhằm phát triển toàn diện đời sống con người trên cả ba cơ sở Thân, Tâm và Thần (Body Mind and Spirit) mà chúng ta mệnh danh là Sống Đạo. Hôm nay chúng tôi hân hạnh đón tiếp Hiền Huỳnh Bùi Văn Khâm thảo luận thêm những chi tiết về các cơ sở trên.

Kính chào Hiền Huỳnh Bùi Văn Khâm.

Xin Hiền Huỳnh cho biết về ba cơ sở Thân, Tâm, Thần của con người.

Câu hỏi đặt ra kỳ trước quay quanh ba mục tiêu lớn. Đó là Sống như thế nào để đạt đến mục đích tạo nên một Mẫu Ị gười Hoàn Hảo, từ đó đem lại Hạnh Phúc Thực Sự cho mỗi cá nhân, và Hoà Bình An Lạc cho thế giới loài người. Và đường lối Sống Đạo có giúp con người đạt được mục tiêu Tâm Linh, như tạo Tiên Tác Phật, tức là có được sự hiểu biết về thế giới Siêu Hình không ?

Với mục tiêu cao cả và to lớn như vậy mà có thể nói là cả loài người Đông Tây Kim Cổ đã tìm kiếm bao ngàn năm nay, dĩ nhiên không một ai có thể dám nói là mình có câu trả lời được. Mặc dù như vậy, chúng ta lại cũng thấy đây là những câu hỏi rất xác đáng, thực tế, thật là giản dị, thật gần gũi và rất là cấp thiết với mỗi người chúng ta, nên chúng ta lại không tránh khỏi trăn trở cố gắng tìm câu trả lời theo hết khả năng hiểu biết mà mỗi người chúng ta có thể có được. Làm sao để mỗi cá nhân chúng ta có một đời sống khỏe mạnh, an vui, hạnh phúc? Làm sao để con người có thể sống hoà bình với nhau, không còn thù hận ganh ghét nhau, để thế giới loài người không còn chiến tranh chém giết nhau nữa? Và làm sao chúng ta có thể biết được, dù là chút ít, về thế giới bên kia Cửa Tử, chứ không phải chỉ Tin một cách không thắc mắc vào bao nhiêu giáo điều tín lý mà thôi?

Trước những trăn trở như vậy, trong quá trình nhiều năm tìm tòi nghiên ngẫm từ trong kho tàng kinh điển của hầu hết các tôn giáo Đông Tây Kim Cổ, cộng với những quan sát, chiêm nghiệm và kiểm chứng từ nơi bản thân của mình luôn luôn bằng tinh thần Tìm Chân Lý đích thực qua nhiều đường lối tu luyện và Pháp Môn, tôi đề dặt đi đến nhận định là : Muốn Hoàn Thiện Con Ị gười, tức là đạt được Mẫu Ị gười Hoàn Hảo mà loài người luôn hướng đến, chúng ta cần phải có **sự vận dụng toàn bộ đời sống con người trên cả Ba Cơ Sở, Body, Mind and Spirit**. Phải chăng đây chính là điều mà trong thuật ngữ tôn giáo gọi là Tam Thanh Đại Đạo, tức là con đường lớn rộng mở cho con người Thanh Luyện cả ba phần; Thân, Tâm và Thần. Ị hìn chung sinh hoạt Tâm Linh của hầu hết các tôn giáo từ nhiều ngàn năm qua chúng ta có thể dè dặt nhưng mạnh dạn kết luận là sở dĩ loài người chưa đạt được Mẫu Ị gười Hoàn Hảo đó phải chăng là vì các tôn giáo chỉ chú trọng vào yếu tố Tinh Thần, chỉ nhấn mạnh vào Đức Tin mà thiếu sự vận dụng toàn bộ đời sống ba thành phần này, thực ra phải chăng đây chính là những điều mà các Đấng Giác Ị gộ như Đức Phật, Đức Chúa và nhiều Bậc Đạo Sư khác đã vận dụng và chứng nghiệm qua.

Trên cơ sở đó, trong phạm vi của buổi mạn đàm về Sống Đạo kỳ này, tôi xin đưa ra một số nhận định có tính cách phác họa về Cơ Sở Sinh Học trong Thiên Định nói riêng hay Sống Đạo chung.

Cơ sở đầu tiên là xác thân vật chất của con người, xin Hiền Huynh cho biết về sự quan trọng của xác thân con người.

Trước hết chúng ta thấy ngay trong chính danh từ dùng để gọi cái phần Thân Thể vật lý của chúng ta mà tổ tiên chúng ta từ ngày tạo ra Việt ngữ đã gọi một cách rất huyền nhiệm, đó là danh từ **Cơ Thể**, mà mỗi lần nghĩ đến điều này tôi đều thấy đây quả thật là một sự mặc khải. Đích thực như vậy, nhìn từ bất cứ khía cạnh nào, bất cứ ai trong chúng ta có sự hiểu biết về Cơ Thể Học, Sinh Lý Học, đến các ngành học mang tính chuyên môn hơn nữa về Cơ Thể con người như Mô Học (Histology), Tế Bào Học (Cytology), Nội Tiết Học (Endocrinology), Thần Kinh Học (Neurology) v.v., chúng ta không thể có cái nhìn nào khác hơn là cái Cơ Thể của chúng ta quả thật không phải chỉ là một bộ máy mà là một bộ máy vô cùng tinh vi, cơ hồ đến chỗ mầu nhiệm.

Tuy nhiên mặc dù trong nhiều thế kỷ qua Y Khoa và các ngành Khoa Học liên hệ đã đạt được rất nhiều tiến bộ trong lãnh vực chữa bệnh và phòng bệnh, nhưng có thể nói là còn rất nhiều điều chúng ta chưa hiểu đầy đủ về chính bản thể của chúng ta. Chẳng hạn như một vài cơ quan trong cơ thể chúng ta chưa biết được chức năng của nó, như điều tiêu biểu nhất là cái tuyến nội tiết, Pinealgland (Tuyến Tùng Quả), của chúng ta. Cho đến ngày nay hình như trong những sách giáo khoa của Sinh Viên Y Khoa trong các trường Đại Học Y Khoa cũng chỉ nói rất sơ sài về cái tuyến nội tiết này. Chỉ mới vài thập niên gần đây các nhà khoa học mới bắt đầu nghiên cứu sâu rộng về cái tuyến này, mặc dù cơ năng trên 2500 năm trước Socrate đã gọi là Tòa Ngự của Linh Hồn (The Seat of The Soul), và các nhà Huyền Học Đông Phương khi nói về Huyền Quan Khiếu hình như là nói đến cái tuyến này. (Trong những kỳ tới nếu có dịp tôi sẽ xin trình bày chi tiết về những nghiên cứu gần đây về cái tuyến này, cũng như vai trò của nó trong đời sống Tâm Linh cũng như các pháp môn tu luyện thượng thừa, và sự liên hệ của cái tuyến này với Con Mắt Thứ Ba, hay Thiên Nhãn mà tin đồ Cao Đài thờ phượng).

Kính thưa Hiền Huynh, tuyến tùng quả là một bộ phận mà các nhà khoa học cùng đạo học cùng đồng ý về chức năng quan trọng của nó, xin Hiền Huynh vui lòng cho biết thêm chi tiết của tuyến này.

Ở đây chúng tôi xin nói sơ lược qua cái Tuyến Tùng Quả, hay cũng được gọi là Tuyến Tùng, tức là The Pineal Gland. Tôi đã nói ở trên từ thời thượng cổ các nhà hiền triết Hy Lạp như Socrate, Plato, và trong suốt dòng lịch sử của nhân loại sau này những triết gia như Descartes, những nhà huyền học như Madame Blavatsky cũng đều đã lưu ý đến cái tuyến dù chưa được biết đến nhiều nhưng vô cùng quan trọng này. Tôi cũng những đề cập của các vị này thường hầu hết là có tính cách triết lý hay huyền học. Cho đến mấy thập niên gần đây các nhà khoa học thực nghiệm mới thực sự nghiên cứu nó một cách nghiêm túc trên cơ sở khoa học. Trong quyển text book, Introduction To Neuroendocrinology by Richard Brown, xuất bản năm 1994, tuyến tùng quả được mô tả như là một tuyến nhỏ

nằm giữa não và tiểu não, ngay chính giữa ngay phía sau não thất thứ ba (a small gland lying between the cerebral cortex and the cerebellum at the posterior end of the third ventricle in the middle of the brain). I hưng tác giả quyển sách Y Khoa trên 400 trang này chỉ có dành cho tuyến tùng quả có mấy dòng sau đây về các kích thích tố của nó tiết ra . Kích thích tố chánh của tuyến tùng quả là Melatonin, nhưng ngoài ra còn có các kích thích tố khác như arginine, vasotocin. Melatonin dung hoà chức năng sinh sản đối với chu kỳ ngày đêm của ánh sáng và cũng điều hoà thời kỳ dậy thì của các động vật có vú. (in mammals, melatonin mediates reproductive activity in response to changes in environmental light cycles. The pineal gland may also help regulate the timing of puberty in mammals.) (Reiter,1983).

I hưng có thể nói người có công lớn nhất trong công trình nghiên cứu về tuyến tùng quả và Melatonin chính là Dr. Russel J.Reiter, Professor of I euroendocrinology at University Of Texas Health Sciences Center at San Antonio và cũng là người sáng lập và là Chief Editor của tờ Journal Of Pineal Research. Trong quyển Melatonin Breakthrough Discoveries ... Dr. Reiter cũng cho biết tuyến tùng quả nằm ngay chính giữa đầu não chúng ta có hình dáng và kích thước cỡ bằng một hạt bắp. Và tài liệu này còn nói rằng tuyến tùng quả là tuyến đầu tiên được thành hình rõ rệt chỉ ba tuần lễ sau lúc thụ thai (The Pineal was the first gland in your body to be formed, clearly distinguishable a mere three weeks after conception). I hư vậy, vị trí và thời điểm thành lập tuyến tùng quả cũng cho chúng ta một khái niệm sơ qua về tầm quan trọng của cái tuyến nội tiết nhỏ này đối với đời sống con người. Cho đến nay, hầu hết các nghiên cứu về tuyến tùng quả của các nhà khoa học đều đứng về phương diện Y Khoa và giá trị y học của nó. Các nhà nghiên cứu đều đặt hy vọng là tuyến tùng quả có thể là The Master Gland chỉ huy tất cả sinh hoạt của các tuyến khác, chi phối toàn bộ sinh hoạt của cơ thể, và có thể đưa tới việc thực hiện những ước mơ của những nhà nghiên cứu Y Khoa như là chống lại tuổi già, gia tăng tính miễn nhiễm, ngừa ung thư, bệnh tim, giúp ngủ ngon (Combat aging, Boost immune system, Reduce risk of cancer, heart disease, and Get better sleep) kể cả niềm hy vọng về nó như là một kích thích tố gia tăng tình dục (Sex-Enhancing Hormone).

Wow! Như vậy tuyến tùng quả là một tuyến vô cùng quan trọng điều khiển mọi tuyến khác trong sự sống của con người. Hiền Huỳnh còn nói rằng tuyến này còn có một vai trò đáng kể về phương diện tâm linh, xin Hiền Huỳnh đề cập thêm về vấn đề này.

Cũng đã có những nhà khoa học bắt đầu để ý đến tầm quan trọng của tuyến tùng quả không những chỉ giới hạn trong phạm vi Y Khoa mà họ đã bắt đầu lưu tâm đến những giá trị Tâm Linh, hay ít nhất là giá trị Tinh Thần mà các nhà huyền học đã nói đến như là Con Mắt Thứ Ba, Huyền Quan Khiếu. Trong quyển “Melatonin Miracle” đồng tác giả là hai nhà khoa học tên tuổi, đó là Walter Pierpaoli, MD, PhD, một khoa học gia nổi tiếng thế giới người Ý, và William Regelson, MD, Professor Of Medicine at the Medical College of Virginia, có dành riêng ra một chương tựa là “The Pineal Gland: Your Third Eye”, trong đó hai nhà khoa học từ hai bên bờ Đại Tây Dương đã có cùng một cái nhìn đối chiếu những hiểu biết của khoa học Tây Phương với những giá trị đã từng được biết về tuyến tùng quả bởi các nhà huyền học Đông Phương, hay những triết gia như Decartes đã từng nói cho rằng linh hồn sinh hoạt qua trung gian của tuyến tùng quả (the

soul operates through the Pineal Gland), điều này làm các nhà Thần Học đương thời nổi giận vì ông. Còn các nhà Huyền Học Ấn Độ thì khẳng định rằng tuyến tùng quả chính là nơi từ đó Linh Hồn xuất ra trong lúc họ Ị hập Định Xuất Thần. Hình như trong kinh nghiệm Tu Luyện Thiên Định các Bậc Đạo Sư này đã ý thức được tầm quan trọng của cái Tuyến này đã từ rất lâu.

Về phương diện thuần túy khoa học, ngoài chức năng của Melatonin được coi như là chất Hormone điều hòa toàn bộ hệ thống tuyến nội tiết chi phối hầu hết các sinh hoạt của cơ thể ta, từ giấc ngủ, sự phát triển của cơ thể, sự phát triển của khả năng Tính Dục, hay có thể nói là nó có tác dụng sâu rộng đến toàn bộ đời sống con người, từ ngày con người xuất hiện trên mặt Địa Cầu này. Hai nhà khoa học này còn đưa ra một số nhận định rất đáng để chúng ta lưu ý trong hoài bão của chúng ta là làm thế nào để “tạo nên một Mẫu Ị gười Hoàn Hảo”. Chẳng hạn như hai nhà khoa học này đã viết: tuyến tùng quả giúp chúng ta có thể sống hoà hiệp cùng môi trường chung quanh, và còn điều hoà sự tiết ra của các kích thích tố kết chặt thêm tình mẫu tử. (The Pineal Gland enables us to live in harmony with our environment. The Pineal Gland even regulates the releases of hormones that help new mothers forge a tight bond with their offsprings). Ị hững khái niệm này phải chăng có thể cho chúng ta một niềm hy vọng là con người có thể cải hóa được bản tính ng ười của chúng ta, our human nature, bằng con đường vận dụng hết những cơ năng trong chính cơ thể của chúng ta mà chúng ta chưa tận dụng hết.

Về điểm đáng lưu ý nhưt của tuyến tùng quả là nó đặc biệt nhạy cảm đối với ánh sáng, nhưng nó lại nằm ở vị trí được bao bọc tối om giữa não, ánh sáng chỉ có thể lọt được vào bằng hai con mắt. Hay nói cách khác, chính hai con mắt điều khiển ánh sáng để tác dụng vào tuyến tùng quả. Khi tìm hiểu đến đây tôi bỗng liên tưởng đến bốn câu kệ sau đây, mà tôi được học lúc còn học Trung Học khi tập ngồi thiền theo “Pháp Luyện Châu” của Đạo Cao Đài :

Luyện thuốc Kim Đơn rõ Đạo Mầu,
Thành Tiên tác Phật tại Song Mâu (hai mắt),
Âm Dương tàng ẩn cơ tại Mục (cũng nói đến con mắt)
Thần Khí thông linh tại Thượng Đầu.

Trong phạm vi chương trình này chúng ta chưa thể nói hết những điều cần nói về tuyến tùng quả được, một cái tuyến mà tôi tin chính là cái cầu để nối giữa Tâm và Thể, có thể nói nó như là cái “modem sinh học” giúp chúng ta bắt được sự thông công với các Cảnh Giới cao hơn, có thể nói gống như cái modem giúp chúng ta connect được cái computer với hệ thống internet vậy. Ị ếu cách đây trên dưới ¼ thế kỷ chưa có sự ra đời của hệ thống World Wide Web và Internet, ít ai trong chúng ta có thể có khái niệm về sự giao lưu toàn cầu mà chúng ta đang được hưởng, thì ước mơ có ngày con người có thể “re-activate”, hay kích hoạt, được cái “modem sinh học” là cái tuyến Tùng Quả mà mỗi người chúng ta đều có, để có thể bắt được sự giao cảm với thế giới siêu hình, thì thiết tưởng giấc mơ đó không hẳn là hoàn toàn ảo tưởng.

I goài ra còn một bộ phận trong cơ thể mà ngày nay chúng ta tuyệt đối chưa biết vai trò của nó là gì cả, nên đặt tên cho nó một cách khinh suất là “ruột thừa”, trong khi đó theo chỗ tôi được biết có một pháp môn tu luyện cho rằng những người đã bị cắt bỏ ruột thừa không thể tu luyện có kết quả được.

Xin Hiền Huynh cho biết ảnh hưởng của ruột thừa trong pháp môn tu luyện này, và pháp môn này là pháp môn gì?

Về vấn đề ruột thừa cho đến nay chưa thấy có bất cứ một nghiên cứu khoa học nào về chức năng cũng như tầm quan trọng của nó, ngoài việc khi bình thường không có chuyện gì thì các vị Bác Sĩ của chúng ta phân đông khuyên chúng ta cứ để nó yên, chưa thấy có nghiên cứu y khoa nào khuyên nên cắt bỏ nó đi, ngoài việc khi có dấu hiệu ruột thừa bị vỡ, thì BS chúng ta sẽ cắt bỏ đi để tránh nguy hiểm có thể đưa đến tử vong. Tuy nhiên trong một tài liệu có liên quan đến sự tu luyện của Đạo Gia, trong bản đồ hình vẽ về Pháp Luân Thường Chuyển có đánh dấu “ruột cùng” với hàng chữ “Thánh Thai sơ kết tại ruột cùng” và một ghi chú khác bên cạnh đó là “nhụy châu” với lời chú thích bằng tiếng Pháp là “quintessence”. Cho đến nay chúng ta chỉ biết có như vậy về “ruột cùng” hay ruột thừa. I hưng nói cho cùng chính sự hiện hữu của một bộ phận như vậy nơi cơ thể của chúng ta tưởng cũng là điều chúng ta không thể bỏ qua như giới nghiên cứu đã không hề đặt câu hỏi về cái bộ phận này.

I goài ra còn có rất nhiều cơ năng hay cơ chế trong cơ thể của chúng ta mà chúng ta cần nghiên cứu, chiêm nghiệm, thực tập, vận dụng, để thực sự hiểu được và vận dụng hết các chức năng của đời sống con người. Chẳng hạn ngoài những cơ năng vật lý như các tuyến, các huyết đạo, kinh mạch, luân xa, mà Y và Đạo Học Đông Phương đã nói đến từ lâu nay, còn có một lãnh vực vô cùng quan yếu mà theo tôi một khi hiểu được điều này có thể là chúng ta có được cái chìa khóa để mở ra cánh cửa của sự Bí Mật về đời sống con người. Đó là vấn đề I ăng Lượng Sinh Hóa (The Vital Energy) trong cơ thể chúng ta, hay nói chính xác là sự vận hành cũng như vai trò của I ăng Lượng trong đời sống chúng ta. Từ chính đề tài I ăng Lượng này sẽ đưa đến vấn đề Phái Tính, Âm Dương, I am I ữ, và sự tương quan giữa hai Trạng Thái I ăng Lượng này. I ếu có dịp chúng ta sẽ khai triển những vấn đề này một cách khoa học và rõ ràng hơn. Tôi nghĩ là một khi chúng ta hiểu được toàn bộ các chức năng của đời sống thuộc phần cơ thể này, bao gồm phần cơ cấu và sự vận hành của I ăng Lượng này, từ đó sẽ đặt cơ sở cho chúng ta thiết lập được cái “câu” đi vào phần Mind và Spirit, một cách có hệ thống.

Tóm lại trọng tâm của điều mà tôi muốn thưa cùng quý vị và các bạn là có thể chúng ta chưa vận dụng đúng mức đời sống mà chúng ta đang có. Tôi dĩ nhiên không dám có ảo vọng là mình có câu trả lời khẳng định cho những vấn đề to lớn của con người như vậy, từ chuyện sức khỏe, đến chuyện làm cho con người trở nên tốt hơn, cho chí đến chuyện thành Tiên thành Phật, v.v. Mà tôi chỉ đưa ra những nhận xét rút ra từ những hiểu biết của con người từ trong lãnh vực Tâm Linh cũng như Khoa Học, để ước mong con người sẽ có được những tiến bộ về mặt Tâm Linh như những tiến bộ về mặt khoa học kỹ thuật. I hìn những tiến bộ của khoa học kỹ thuật trong vài trăm năm qua, chúng ta không thể không tự hỏi tại sao những mục tiêu về mặt Tinh Thần và Tâm Linh mà chúng ta nêu ra như là chủ đề cho chương trình này, từ bao ngàn năm trước cho đến ngày nay vẫn chưa

đạt được. Phải chăng nếu chúng ta đi khám phá thế giới Tinh Thần hay Tâm Linh bằng tinh thần khám phá như các nhà khoa học tiên khởi thì có thể loài người sẽ có ngày đạt được mục đích mà loài người chúng ta tìm kiếm vậy.

**Xin thành thật cảm ơn Hiền Huynh Bùi Văn Khâm đã san sẻ những quan niệm vô cùng thích thú về cơ thể của con người trên phương diện Sống Đạo.
Kính thưa quý khán giả, chương trình Sống Đạo xin chấm dứt nơi đây. Kính chúc quý vị một tuần lễ thân tâm an lạc.**